

2023年4月～12月 リハビリテーション部 部内勉強会

<目的>

臨床経験1年目から3年目の卒後教育、疾患別のリハビリテーションについてブラッシュアップ、臨床技術向上

<内容>

- 1) 開催回数：月1～2回（5月16日、6月22日、6月29日、7月14日、7月18日、9月8日、10月19日、10月27日、11月30日）
- 2) 時間：1回（50分）

5月～6月：整形外科術後急性期に起こるトラブル対策とADLアップのコツ

- ① DVT②脱臼③転倒④発熱⑤心不全⑥ROM⑦呼吸⑧疼痛⑨せん妄、認知症



7月：物理療法機器【超音波療法・電気治療（TENS・NMES・PSS・MCR）】について

- ①概要②各物理療法についてのポイント③実技



9月：椎体骨折に対するリハビリテーション

- ①概要②画像診断③運動療法④ADL指導

10月：腰椎椎間板ヘルニアに対するリハビリテーション

- ①概要②手術方法について③運動療法④超音波にて腰部の皮膚や筋肉の動きの確認⑤ADL指導⑥臨床での悩みについてディスカッション⑦実技（評価・触察）

11月：大腿骨近位部骨折に対するリハビリテーション

①概要②評価項目③合併症④予後予測⑤運動療法⑥ADL指導



まとめ

今年4月～12月で、計9回の部内勉強会を行いました。主に、臨床経験1年目から3年目の卒後教育を目的とした勉強会でしたが、中堅問わずスタッフの復習や臨床での悩みをディスカッションもでき、リハビリ部全体で有益な勉強会になりました。リハビリテーション部全体で学びを深めると共に、患者様一人一人にあった治療選択や介入方法も検討することが出来ました。今後も定期的に勉強会を実施し、エビデンスに基づいた知識や知見を深め、臨床・治療に活かして行きたいと思えます。