

2018年7月 院内勉強会（7/4 講義 7/11 実技）のご報告「筋力訓練について」

今年6月より膝関節へのアプローチについての院内勉強会を続けてきました。

6月は、「痛みについて」、「ROM 訓練について」と続き、今回は、「筋力訓練について」進めてきました。

参加人数 12名

講義内容（7/4 講義）

1. 筋力トレーニングの目的について
2. 大腿四頭筋のトレーニング
3. 内転筋群のトレーニング
4. ハムストリングスのトレーニング

実技内容（7/11 実技）

1. ハムストリングスの触診
2. 内転筋群の触診



今年4月入職した先生方も、解剖や運動学の知識を臨床と結びつけるために、熱心に他の先生方に質問していました。先輩スタッフも基本に戻り、改めて、触診の大切さを考えました。

次回の勉強会は、膝関節のシリーズ最後になります。「歩行について」 7/18 講義 7/25 実技をお願いしています。