

2018年7月 院内勉強会（7/18 講義 7/25 実技）のご報告「膝疾患の歩行練習について」

今年7月は、膝関節疾患への歩行へつなげるアプローチについての院内勉強会を続けてきました。7/18は、第二会議室に集まって膝関節疾患特有の歩行形態や歩行観察に必要な、診るポイントの説明を行っていただきました。翌週の7/25では、歩行周期毎での問題点を考え、アプローチ方法を実践しました。

参加人数 7/18 13名 7/25 9名

講義内容（7/18 講義）

- ① 膝 OA 患者の歩行について
- ② 歩行の特徴について



実技内容（7/25）

- ① 歩行周期に分けた運動療法について



感想：膝疾患に対する歩行動作やアプローチの基本を再確認することが出来ました。また、講義のほかにも参加した先生で、ディスカッションをすることができたため、自分の知らない臨床推論を学ぶことが出来て、とても有意義な時間となりました。

次回の勉強会は、歩行分析になります。8/1 歩行の基礎についてです。