

第3回目の研修会は、チェックシートに載せている「ストレッチ」の項目について説明を行いました。

8月に参加した講習会の内容を中心に講義を開始し、講義の後は2人1組となり、ストレッチ項目を実技で行いました。

今回は新人リハビリスタッフを中心とした13名が参加し、本番を想定した練習を行うことができました。次回はアイシングの研修会を進めていきたいと思えます。

【講義内容】

- ・チェックシートの概要説明
- ・実技



【今後の予定】

- ・アイシング指導方法 事前研修会 12/13 予定