

## 2020年11月 腰部疾患に対するリハビリテーション

2020年11月 部内勉強会のご報告 テーマ：「腰部疾患に対するリハビリテーション」

### ●項目

腰部疾患に対する基礎知識

腰部疾患のサブグループ化

X-P・MRI 所見のポイント

椎間板性腰痛の病態と分類

椎間関節性腰痛の病態と分類

評価（問診・脊柱所見・動作・圧痛・神経テスト・ライメント・筋機能テスト・可動域テスト）

疼痛除去テスト

運動療法（ストレッチ・体幹筋力訓練・坐骨神経滑走訓練）

症例紹介・臨床例



### ●まとめ

今月は、腰部疾患について3回に分けて発表していただきました。内容としては、腰部疾患を椎間板性と椎間関節性に鑑別する知識や評価方法の紹介でした。最終日には、実技を通して神経テスト・疼痛除去テストを行い、障害部位の特定方法も紹介していただき大変有意義な勉強会となりました。

来月からは腰部術後のリハビリテーションについて勉強会をしていただく予定です